

Расписание проведения занятий
в объединении эстрадно-спортивного танца «Танц-клуб»
по программе «Танц-клуб»
педагог дополнительного образования Асанова Елена Петровна
на период дистанционного обучения с 06.04.20 по 19.04.20

Год обучения, группы	Дни недели, время
Первый год обучения группы № 3 и 4	Вторник, четверг – 16.00-17.40;
Четвертый год обучения группа № 2	Понедельник, среда, пятница – 16.00-17.40
Пятый год обучения группа № 1	Вторник, четверг – 18.00-19.40 суббота – 11.00 – 12.40

План работы
Первый год обучения

Дата	Тема занятия	Форма работы	Материал
07.04	Повторение элементов гимнастики.	Видеоурок, видеозапись и аудиозапись.	Видеоурок разминки - 1 Видеоурок - Выполнение гимнастических элементов.
	Репетиционная работа.	Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Детство»,
09.04	Элементы классического танца.	Видеоурок,	Видеоурок разминки - 1 Видеоурок «Балет класс».
	Репетиционная работа	Видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Детство»,
14.04	Элементы народного танца.	Видеоурок,	Видеоуроки разминки - 1, 2 Видеоурок «Народный танец»
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Детство»,
16.04	Повторение элементов гимнастики.	Видеоурок,	Видеоуроки разминки и Выполнение гимнастических элементов.
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Детство»,

Четвертый год обучения

Дата	Тема занятия	Форма работы	Материал
06.04	Элементы классического танца – на середине.	Видеоурок, видеозапись и аудиозапись.	Видеоурок разминки - 1 Видеоурок – «Пор де бра»
	Репетиционная работа.	Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Алиса»,
08.04	Совершенствование хореографических элементов	Видеоурок,	Видеоурок разминки - 1 Видеоурок «Балет класс».

	Репетиционная работа	Видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Детство»,
10.04	Элементы народного танца.	Видеоурок,	Видеоуроки разминки - 1, 2 Видеоурок «Народный танец»
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Зарядка»,
13.04	Повторение элементов гимнастики.	Видеоурок,	Видеоуроки разминки и Выполнение освоенных гимнастических элементов.
	Совершенствование техники исполнения элементов танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Алиса»,
15.04	Элементы современной хореографии	Видеоурок,	Видеоуроки разминки - 1, 2 Видеоурок «Кувырок в технике модерн-джаз»
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Детство»,
17.04	Элемент народного танца – вращения.	Видеоурок,	Видеоуроки разминки и выполнение вращений
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции..	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Зарядка»,

Пятый год обучения

Дата	Тема занятия	Форма работы	Материал
07.04	Элементы современной хореографии - «боди рол»	Видеоурок, видеозапись и аудиозапись.	Видеоурок разминки – «Мягкая глубокая растяжка». Видеоурок – Школа онлайн урок № 8 «Боди рол».
	Репетиционная работа.	Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Фантазии».
09.04	Элементы современной хореографии - «боди рол».	Видеоурок,	Видеоурок разминки – «Мягкая глубокая растяжка». Видеоурок – Школа онлайн урок № 8 «Боди рол».
	Репетиционная работа	Видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Испания»,
11.04	Элемент классического танца – туры и вращения с продвижением.	Видеоурок,	Видеоурок разминки – «Мягкая глубокая растяжка». Видеоурок «Как делать вращения. Дегаже и тур Пике»

	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Дыхание моря»,
14.04	Повторение элементов классического танца.	Видеоурок,	Видеоурок разминки – «Плавный поток движений – круговая тренировка». Видеоурок «Как делать вращения. Дегаже и тур Пике»
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Фантазии»,
16.04	Элементы народного танца.	Видеоурок,	Видеоурок разминки – «Плавный поток движений – круговая тренировка». Видеоурок «Народный танец»
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции.	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Испания»,
18.04	Повторение элементов гимнастики.	Видеоурок,	Видеоурок разминки – «Плавный поток движений – круговая тренировка». Выполнение гимнастических элементов.
	Совершенствование техники исполнения танцевальной композиции..	видеозапись и аудиозапись. Самостоятельная работа	Видеозапись и аудиозапись – танец «Дыхание моря»,